

# Living From the Most Expanded Experience of Infinity

By Vishvananda Ishaya

*From The Seeds of Joy 3,15. Adapted by Atma Devi*

Virtually every spiritual teaching in the world today began with an experience of Truth, and yet frequently we see boundaries built up around that experience; soon Truth becomes something that is known by only a select few.

Why does this happen?

Is the experience of Truth so complex that only humans with an overabundance of time or IQ have the ability to understand it? Are we forever destined to hear about Reality from our beloved Teachers, yet be outside of the realm of that experience?

Let's try an experiment. What does the word, "Enlightenment" mean to you? What do you think of when I speak of a "fully enlightened master?"

Someone who is a master of creation? Someone who is fully established in the fact that they are a part of God? Someone who is a living expression of unconditional love in every moment? Obviously, a person who has a good deal more insight into the way the world works than you in your limited ways of thinking.

What if I told you that none of these things were required for enlightenment?

I have seen so many people treat Enlightenment like anything else in this relative world: as a possession to be gained, a way of thinking to be adopted and understood.

The western approach to life is about "understanding" our world: attaching labels, forming theories, breaking down information and analyzing it.

This approach is doomed to failure. The Infinite Source lies beyond anything that can be imagined by the analytical mind.

What's ironic is that if anyone could for one moment fully experience what it's like to live beyond the dream, they would surely devote their lives to expanding that experience. What is even more ironic is that virtually everyone I have ever met has had at least a partial experience of That, and they choose to deny their own experience in favor of the commonly accepted fantasy. The Source of all creation is the most real experience of my entire life, and yet it is so often overlooked. The experience of this Infinite Source is a vital part of the Ishayas' teaching.

If I could only convey how important this experience is!

It is not a means to Enlightenment. It is not the first step on the path to Enlightenment. It is absolutely all there is. The only meaningful definition of Christ Consciousness is "One who knows the Source".

There is an ancient Sanskrit text known as the Brahma Sutras (literally, "the threads of the Absolute"). The entire book is devoted to the discussion of knowing the One. This text begins: "Now, therefore, is the desire to know the Absolute." The entire human experience is devoted to this desire. Established in the Now, it is the only desire that leads anywhere.

Knowing the Source is the goal of human life. With the simple tools of the Ishayas' Ascension, it is so easy to experience Truth; it takes no effort, no brains and no willpower. In fact, these three things get in the way of people experiencing the Infinite Source of their own minds.

If you can, stretch your consciousness with me. Picture, if only for a moment, the vastness that is contained within the word "infinity". Be aware as your Consciousness fills the room: there is no more outside, for the very walls are you.

Outward you expand, filling the community in which you live, until the body with which you have long identified is but a speck of dust on this huge rock we call Earth.

We have only begun. The planets of the solar system are quickly consumed in your ever-expanding Consciousness -- star after star, engulfing the Milky Way. When our galaxy with its hundreds of billions of stars has become a grain of sand on the beach beneath your feet, and the beach, with its billions and billions of galaxies, is within the grasp of your infinite mind, stop for a moment.

This microcosmic speck we call the universe is but the first blush of that infinite experience. Perhaps now you can realize that this whole journey has been a gentle breeze stirring your Consciousness, beckoning quietly that you re-cognize the space in which this whole drama of expansion occurs.

The Source is absolutely unlimited. Perhaps you are beginning to see the importance of experiencing this for yourself. Grounded in and beyond the universe, what happens to concepts of pleasure and pain, of fear and belief? What could you possibly lose? Generally, on the basis of this experience, the realization quickly comes that absolutely everything you have believed about the world is absolutely and unequivocally incorrect, and that, "of myself, I know nothing."

Please don't misunderstand: I'm not asking you to adopt a new belief system. Trying to think in this way without experiencing it is absolutely pointless. Look, and look deeply, into your own human heart. There, and only there, will you find the Truth. Enlightenment is not on the outside. It is by your choice in every single moment that you create either Enlightenment or ignorance. No one can give Enlightenment to you. Why settle for anything less than the most expanded experience of infinity?

The Infinite Source of All Love for us sits silently, scintillating like a perfect jewel, waiting simply for us to drop the weapons of pain we have been wielding and pick up the beauty of our birthright.

Ascension involves a series of effortless techniques to help us rise above our limited ways of thinking and perceiving and reach that Source. Introduce a new, more expanded experience, and our attention starts to drift from fear and limitation into freedom and joy. Ascension is not a belief system. Rather, it is an unfolding of the natural tendency of the heart to increase in expression, using the universal principles of Praise, Gratitude, and Love.

# At leve udfra den mest ekspanderede oplevelse af det uendelige

English 

Af Vishvananda Ishaya

*Fra The Seeds of Joy 3,15. Redigeret af Atma Devi*

Så godt som enhver spirituel retning i verden i dag begyndte med en oplevelse af sandhed, og alligevel ser vi ofte barrierer, der er bygget op omkring denne oplevelse: sandhed som noget, der kun er forbeholdt ganske få.

Hvorfor sker dette?

Er oplevelsen af sandhed så kompleks at det kun er mennesker med en overflod af tid eller IQ, som har evnen til at forstå det? Er vi for evigt dømt til at høre om virkeligheden fra vores elskede lærere og forblive udenfor området af denne oplevelse?

Lad os prøve et eksperiment. Hvad betyder ordet "oplysning" for dig? Hvad tænker du på, når jeg taler om en "fuldt oplyst mester"?

En som er skabelsens mester? En som er fuldt etableret i det faktum, at han/hun er en del af Gud? En som er et levende eksempel på betingelsesløs kærlighed i hvert et øjeblik? Tydeligvis, en person som har en hel del mere indsigt i den måde verden virker end din egen begrænsede måde at tænke på.

Hvad nu hvis jeg fortalte dig at ingen af disse ting er krævet for at være oplyst?

Jeg har set så mange mennesker behandle oplysning som alle andre ting i denne relative verden: som en ejendom der skal besiddes, en måde at tænke på der skal læres og forstås. Vestens tilnærmelse til livet handler om at "forstå" vores verden: at sætte etiketter, udforme teorier, samle information og analysere det.

Denne tilnærmelse er dømt til at mislykkes. Den Uendelige Kilde er hinsides alt, man kan forestilles sig med det analytiske sind.

Det ironiske er, at hvis hvemsomhelst for et øjeblik fuldt ud kunne opleve hvordan det er at leve bag drømmen, så ville de med sikkerhed dedikere deres liv til at ekspandere denne oplevelse. Hvad der er endnu mere ironisk er at så godt som alle jeg nogensinde har mødt, har haft i det mindste en delvis oplevelse af Det, og de vælger at benægte deres egen oplevelse til fordel for den almindelige accepterede fantasi. Kilden til alt der er skabt er den mest virkelige oplevelse i hele mit liv, og alligevel er den så overset. Oplevelsen af denne uendelige kilde er en vital del i Ishaya-læren.

Kunne jeg blot gøre det klart hvor vigtig denne oplevelse er!

Det er ikke et middel til oplysning. Det er ikke første trin på stien til oplysning. Det er absolut alt hvad der er. Den eneste meningsfulde definition på Kristusbevidsthed er "en der kender Kilden".

Der er en urgammel Sanskrit-tekst kendt som Brahma Sutras (oversat, "det absoluttes tråde"). Hele bogen er dedikeret til emnet at kende enheden. Teksten starter med: "Nu, derfor er begæret efter at kende det Absolutte". Hele menneskets oplevelse er helliget dette begær. Etableret i nuet, det er det eneste begær der fører til noget.

At kende Kilden er målet for et menneskes liv. Med de simple værktøjer fra Ishayas' Ascension, er det let at opleve sandheden; det kræver ingen anstrengelse, ingen forstand og ingen viljekraft. Faktisk, så kommer disse tre ting i vejen for mennesker, der oplever Kilden i deres eget sind.

Prøv om du kan udvide din bevidsthed med mig. Forestil dig, om det blot er for et øjeblik, den storhed der indeholdes i ordet "uendelighed". Forestil dig at din bevidsthed udfylder dit rum: der er ikke mere udenfor, for selve væggene er dig selv.

Fortsæt ekspansionen til samfundet, som du lever i, indtil kroppen, som du længe har identificeret dig med ikke er andet end en støvpartikel på denne kæmpe planet vi kalder Jorden.

Vi er kun lige startet. Solsystemets planeter bliver hurtigt optaget i din fortsat ekspanderende bevidsthed - stjerne efter stjerne, Mælkevejen inkluderes. Når vores galaxe med dens hundrede bilioner stjerner er blevet som et sandkorn på stranden under dine fødder, og stranden med dens bilioner og atter bilioner af galaxer er inden for rækkevidde af dit ubegrænsede sind, så stop et øjeblik.

Dette mikroskopiske støvkorn vi kalder universet er kun det første glimt af den ubegrænsede oplevelse. Måske du nu kan fatte at hele denne rejse har været som en let brise, der har rørt sig i din bevidsthed, et stille vink om at du gen-kender det rum hvori hele dramaet af ekspansion foregår.

Kilden er absolut ubegrænset. Måske kan du begynde at se vigtigheden ved at opleve dette for dig selv. Forankret i og bag universet, hvad sker der med begreber som nydelse eller smerte, frygt og overbevisninger? Hvad har du overhovedet at miste? Med grundlag i denne oplevelse, kan man generelt sige, at det går det op for én at absolutt alt, man har troet på i verden er fuldstændig og aldeles forkert, og at "for mig selv ved jeg ingenting".

Misforstå mig nu ikke: jeg beder dig ikke om at gå ind i et nyt trossystem. At prøve at tænke på denne måde uden at opleve det er absolut meningsløst. Se dybt ind i dit eget menneskehjerte. Der, og kun der, vil du findesandheden. Oplysning er ikke en ydre ting. Det er i kraft af dit eget valg i hvert eneste øjeblik at du skaber enten oplysning eller uvidenhed. Ingen kan give oplysning til dig. Hvorfor satse på noget mindre end den mest ekspanderede oplevelse af det uendelige.

Den uendelige kilde af al kærlighed afventer os i stilhed, funklende som en perfekt juvel, afventer at vi nedlægger vores våben af smerte, som vi har ført og optager vores smukke fødselsret.

Ascension er en serie lette teknikker, der hjælper os til at hæve os over begrænsede måder at tænke på og erkende og nå denne kilde. Hvis vi introducerer en ny og mere ekspanderet oplevelse, vil vores opmærksomhed vende fra frygt og begrænsning til frihed og glæde. Ascension er ikke et trossystem. Snarere er det en udfoldelse af hjertets naturlige tendens til at forøge sit udtryk, ved at anvende de universelle principper; Værdsættelse, Taknemmelighed og Kærlighed.